



Da esquerda para a direita, Dirce, Ana Maria e Maria Helena

### **AGOSTO/2009: UMA VIVÊNCIA INTERDISCIPLINAR NA EDUCAÇÃO DOS SENTIDOS – TUCA ARENA - PUCSP**

Este trabalho buscou o entender a interdisciplinaridade através de pesquisas e vivências; refletindo sobre o sentido da química e a química dos sentidos. Buscou-se, também, desvelar o mistério da simplicidade do saber e do sabor e entender o prazer pelo gosto de alimentos mediante todos os sentidos, além de compreender a educação dos sentidos em várias idades. O grupo de pessoas escolhidas para as vivências gastronômicas constou de indivíduos de sete a oitenta anos, de escolas pública e particular, de ensino fundamental, médio, e das Faculdades Abertas para a Terceira Idade de São Paulo. Os alimentos escolhidos para degustação nas vivências foram pensados, sugeridos e testados com cuidado para atender um público diferenciado pela idade, classe social e cultural. Pode-se perceber a importância da interdisciplinaridade da química dos sentidos, associada ao equilíbrio na relação entre as pessoas, numa visão transcendental: corpo, mente e espírito. O mundo atual volta o olhar para o homem que envelhece e que se apropria com mais maturidade do sabor dos alimentos e percebe a importância para a vida, desenvolvendo um refinamento de todos os sentidos. A interdisciplinaridade pode ser vista como uma vivência significativa, histórica e culturalmente contextualizada. As ações interdisciplinares visam à preservação da vida e o paradoxo manutenção e transformação do ser. Mediante as experiências vivenciadas percebeu-se a diversidade de reações nas variadas fases pesquisadas. Notou-se que as crianças, aparentemente, possuem uma característica mais livre para expressar seus desejos e sentimentos. Elas ainda não estão marcadas pelas máscaras que vamos adquirindo no decorrer da vida. Sua expressão é mais espontânea e

desinibida. Os sentidos são mais aguçados. Já os adolescentes expressaram seus desejos mais a partir do visual e como vê o outro exprimindo seus sentimentos. O grupo aderiu determinado alimento, ele adere também. Há um poder do grupo em suas ações e reações. Exprimem seus desejos, de forma ainda inconsciente. Isto envolve a cultura do lugar onde cada um se forma e habita. É esta formação interdisciplinar que possibilita entender a beleza do uso dos nossos sentidos, da funcionalidade e da própria intencionalidade. Educar o olhar possibilita enxergar além das aparências, é acompanhar o movimento, é contemplar e examinar o mundo do desconhecido. Concluiu-se que os sentidos também são integrados. Não se vê, se analisa ou avalia somente com o pensamento, mas com a emoção, com a percepção, com o físico, ou seja, com todos os sentidos, com o ser total.

- **Palavras chave:** Interdisciplinaridade, educação, sentidos, idade.

Participantes:

- **Nome completo:** Dirce Encarnacion Tavares
- **Formação:** Doutora em educação e interdisciplinaridade pela PUCSP
- **Instituição de Trabalho:** Diretoria da Cruz Vermelha de São Paulo, professora de pós-graduação da UNIITALO e pesquisadora do Grupo de Estudos e Pesquisas Interdisciplinar – GEPI– PUC-SP.
- **Endereço:** Rua Joaquim Nunes Teixeira, no. 65-Vila Plana - 05731-370 – São Paulo – SP.
- **País:** Brasil.
- **Correio eletrônico:** [dirce@br2001.com.br](mailto:dirce@br2001.com.br)
  
- **Nome completo:** Ana Maria Ruiz Tomazoni
- **Formação:** **Mestra em gerontologia pela PUCSP**
- **Instituição:** Professora da Faculdade da Maturidade PUCSP e pesquisadora do Grupo de Estudos e Pesquisas Interdisciplinar – GEPI – PUC-SP. Tem Escola Tomazoni Gastronomia “Sabor & Saber” em São Bernardo do Campo
- **Endereço:** Av. Senador Flaquer, 534- VI. Euclides - São Bernardo do Campo - São Paulo CEP: 09725-442
- **País:** Brasil.
- **Correio eletrônico:** [anatomazoni@bol.com.br](mailto:anatomazoni@bol.com.br)
  
- **Nome completo:** Maria Helena Esteves da Conceição
- **Formação:** **Mestra em Educação e Currículo pela PUC SP**
- **Instituição:** Instituto de Educação Beatíssima Virgem Maria e pesquisadora do Grupo de Estudos e Pesquisas Interdisciplinar – GEPI – PUC-SP.
- **Endereço:** Av Morumbi, 8652 – Brooklin CEP: 04703-002.
- **País:** Brasil.
- **Correio eletrônico:** [marile11@uol.com.br](mailto:marile11@uol.com.br)