



VARELLA, Ana Maria Ramos. *Envelhecer com desenvolvimento pessoal*. São Paulo: Escuta, 2003

- Enfrentar e viver a velhice com alegria, de modo confiante e construtivo, desafiando os medos, as resistências e os preconceitos, eis as idéias estimulantes que percorrem este livro de Ana Maria R. S. Varella. Quem pensa que o livro dirige-se apenas àqueles que já se encontram na velhice ou dela se aproximam muito se engana. Os jovens, como leitores, estão também entre os alvos da autora, posto que também deles depende a possibilidade de virmos a construir uma nova cultura do envelhecimento e da própria velhice. Por isso, nada lhe pareceu fazer maior sentido do que partir da experiência de pessoas que hoje vivem essa fase da vida, ouvindo suas histórias, suas lições aprendidas, suas determinações, fazendo com isso aflorar em um mesmo texto diferentes momentos, perspectivas e visões. Pois isso é vida. E, se cada vida é sempre uma história singular, as experiências são fruto de uma ambiência social que por sua natureza é coletiva. Podem, assim, sobretudo por meio do diálogo e da reflexão, ser transmitidas e compartilhadas sucessivamente. Este livro convida o leitor a (re)fazer percursos dessa ordem, ancorando na idéia de que a sabedoria não é um presente gratuito, é construída, conquistada. E a velhice, à semelhança de outras fases, pode, e deveria ser, mais uma oportunidade de crescimento e realização pessoal.

Belmira Oliveira Bueno
Professora Titular da Faculdade de Educação da USP

